Topo-Guide d'escalade

Site du Sapenay

Secteur P.O.M.

CESSENS (73)

Ludovic Rochat – Marc Pillou – Gérard Vernet – Yves Vigier

Arnaud Leroy – Benoit Debethune

Stéphane Le Guelaff – Eric Duret – Pierre Franceschi

Edition 2011 Copyright © www.atelierrocabilo.com

Photo aérienne de Bruno Piegay en parapente.

Pommier sauvage au secteur POM !!!!

ACCES

En fait, il y a plusieurs secteurs sur la commune de Cessens. On peut trouver dans le topo de Philippe Mussato « escalade autour du lac du Bourget, les secteurs « Initiation », « la grotte » et « Carabin ou Cessens du bas ». Depuis Aix les bains prendre la direction d'Annecy. En haut de la côte de « la Biolle », prendre à gauche la direction de la Chambotte/Cessens. Garder la direction de Cessens puis suivre le col du Sapenay.

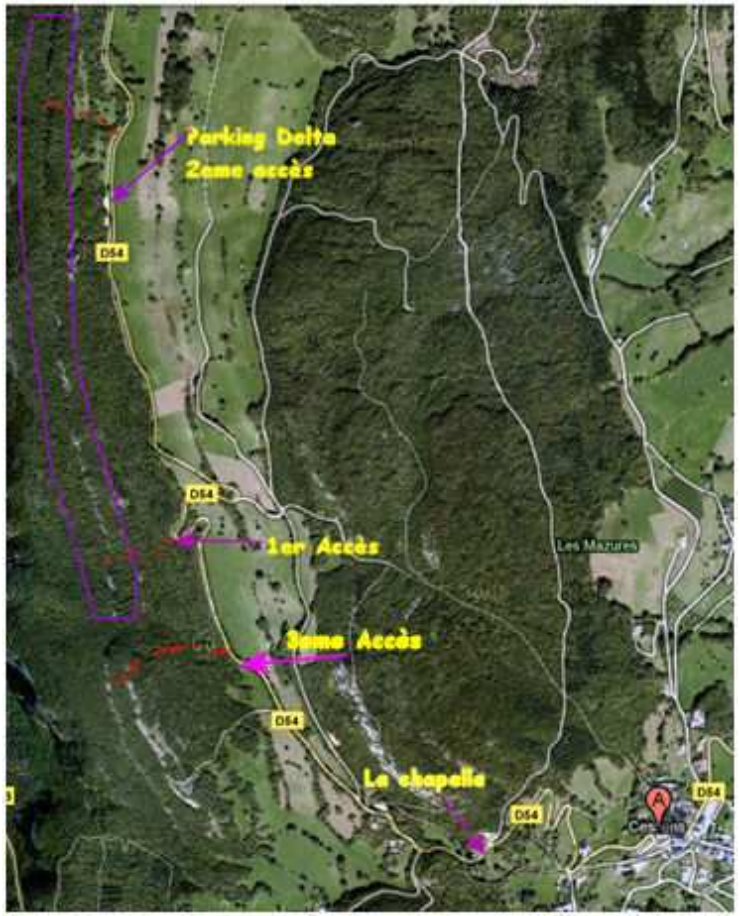
Pour le site du « Sapenay » : Passer la chapelle et continuer la route vers le col du Sapenay, passez devant le chemin qui amène aux premiers sites, garez vous dans le deuxième virage en épingle, le chemin d'accès et à gauche (en venant de Cessens).Au croisement prendre en face puis suivre le sentier (Suivre le marquage « S »). Au bas de la falaise, continuer à droite pour l'ensemble des secteurs, à gauche pour le secteur « fainéant » et « P.O.M. ».

Le deuxième accès a été réalisé pour accéder directement au secteur « Tique Tac Toc », au niveau de la voie « Tante à cul », **cet accès est réservé aux adultes.** Continuer la route du col du Sapenay, puis se garer au dernier parking du départ des deltas. **Respecter impérativement les parkings**. Suivre la route,(à pied ! 100m), vers le col, puis prendre à gauche un chemin évident, passer les barbelés et traverser le premier champ droit devant, passer à nouveau au dessus d'un fil de clôture, deuxième champ toujours droit devant, jusqu'à la rubalise accroché à un arbre, suivre le sentier évident jusqu'au bas de la falaise.

Le 3eme accès est en fait le premier en arrivant de la chapelle, c'est un accès direct au secteur P.O.M., se garer dans le premier virage après l'accès au site topolino, suivre le chemin qui monte légèrement pour s'enfoncer dans la forêt. A la fourche, prendre à gauche, puis à droite au cairn au pied d'un arbre, suivre le sentier jusqu'au pied de la falaise (**passage difficile, main courante**), puis en bas à gauche pour le secteur « P.O.M. » à droite pour « Fainéant ».

1er Accès : 15 mn pour le secteur « Fainéant », 30 mn pour le secteur le plus éloigné. (**Accès principal, pour tous**)
2eme Accès : 10 mn pour le secteur « Tique Tac Toc » (**Accès difficile**).
3eme Accès : 10 mn pour le secteur « P.O.M. », 15 mn pour le secteur « Fainéant ». (**Accès difficile**)

Orientation : Sud Ouest **Nombre de voies** : 150 du 5b au 8a.



Nous insistons sur le respect des parkings, Ne vous garez pas dans les champs et laissez libre les accès tracteurs ou autres engins.

Malgré tout le soin que nous avons apporté à l'équipement et au nettoyage de ce secteur, le rocher est sujet à évolution (érosion, vieillissement, modifications des voies, entretien, etc.)
Ceci n'engageant pas la responsabilité des équipeurs.

- N'oubliez pas que vous grimpez sous votre propre responsabilité et que vous êtes seul responsable de votre sécurité.

- Nous vous recommandons vivement, en particulier si vous êtes débutant, de prendre connaissance des « consignes fédérales de sécurité pour l'escalade en site naturel » que vous trouverez sur le site de la F.F.M.E. .

- Tenez compte des conseils qui vous sont prodigués dans les commentaires des voies en particulier la longueur de corde et le nombre de points.

- Respectez les emplacements de parking, les cultures. Ne laisser pas traîner vos détritus. Si une envie pressante vous prend n'ayez pas honte d'enterrer vos besoins les plus naturels ….

- Ne faite pas de feu sur le site.

Enfin, nous vous souhaitons à toutes et à tous de vivre de passionnantes journées d'escalade.

Préface

Qu'elle a été ma surprise quand j'ai découvert ce petit secteur, je le gardais dans un petit coin de ma tête, jusqu'au jour où…

Il y a bien eu des essais par d'autres, d'équiper ces belles dalles, mais heureusement pour moi ce n'était que des tentatives. Il est vrai que c'est incroyable de trouver encore du beau rocher, vierge de spits ou de pitons, autour de Cessens.

Il aura fallu un décès accidentel en montagne de Pierre Olivier Meurenand, pour qu'un coin de paradis pour les grimpeurs naisse de ce lieu. Un petit hommage de ses amis, pour sa femme Amandine et sa famille.

Tout de suite Ludo, Marc, Yves et Dominique (et j'en oublie) ont accepté de relever ce défi, d'équiper un secteur en l'honneur de P.O.M. avec un impératif : l'inauguration avant fin 2011.

Début des travaux en mai 2011, Eric, notre bucheron, n'a pas mis longtemps pour dégager le pied de la falaise. Après de nombreuses virées d'une dizaine de personnes, de coups de pioche, de nettoyages intempestifs (un clin d'œil à notre ami Benoît qui a nettoyé une voie à la brosse à dent), le résultat est bien là et dans les temps, inauguration le 15 octobre 2011.

Et c'est bien le fait du hasard qu'un pommier sauvage pousse dans ce tas de caillou, même dame nature rend hommage à Pierre Olivier. J'ai goûté les pommes, elles sont toutes petites mais très bonnes !

Maintenant, vous savez pourquoi ce nom P.O.M., qui restera gravé à jamais dans nos mémoires et sur ce rocher. Maintenant, c'est à vous, grimpeurs, de faire en sorte que cet endroit devienne un spot incontournable de notre région.

La flore

60m	Secteur P.O.M.	5b → 8 ?

Le secteur « P.O.M. » se trouve tout de suite à gauche en bas du sentier d'accès.

1 **Elle dit que t'as tort**
8 ? — 7 — **20 m** ★★★

.
Eric Duret (2011)

2 **Le mou a marre du cas Daffy**
7b — 7 — **20 m** ★★

.
Eric Duret (2011)

3 **Nilaugui**
6b — 9 — **25 m** ★★

Escalade variée, colonnettes, devers et dalle.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo (2011)

4 **Rayon terreau à Jardiland**
5b — 10 — **25 m** ★★

Départ dans du rocher moyen, sortie sur une belle dalle,
Idéale pour l'échauffement.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo – Benoit Debethune (2011)

70m	Secteur P.O.M.	5c+ → 7b+

5 — Trip au lit

7b+ — 8 — 20 m ★★★

Départ sur une belle colonnette, puis passages athlétiques.
Eric Duret (2011)

6 — Miss rata

7a+ — 8 — 20 m ★★★

.
Eric Duret (2011)

7 — LeoOna

7a — 9 — 20 m ★★★★

Une bonne perche ou un bon parage pour le départ, pour une envolée fantastique, départ bloc.
Eric Duret (2011)

8 — Everest Sports

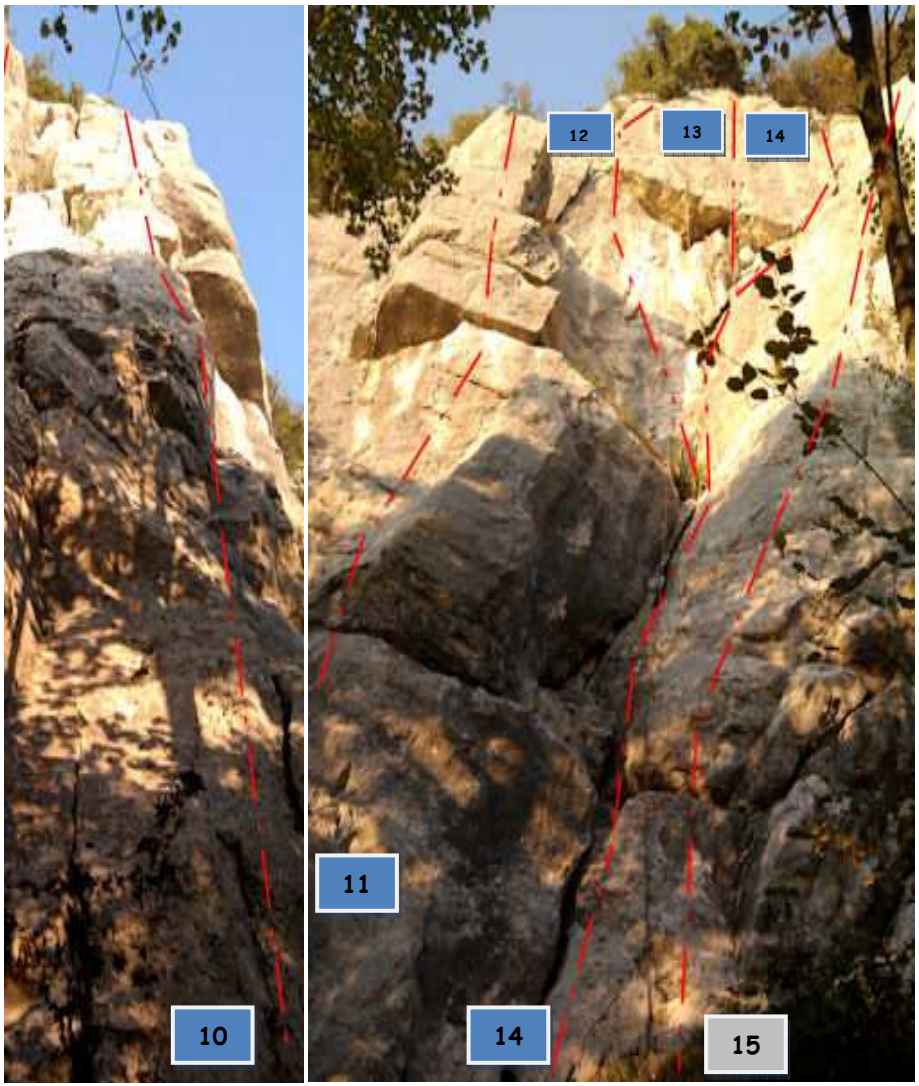
6b+ — 9 — 20 m ★★★★

Tout simplement magnifique, on se croirait à Ablon.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo – Eric Duret – Ludovic Rochat (2011)

9 — La teigne

5c+ — 11 — 30 m ★

Très longue voie, avec quelques passages délicats, pour les teigneux.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo – Eric Duret (2011)



70m	Secteur P.O.M.	5b+ → 6c+

10 **Amandine**

5b+ — **8** — **18 m** ★★★

Voie facile sur beau rocher, pensez à regarder la vue.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo – Eric Duret (2011)

11 **C'est pas pour les guignols**

6b — **8** — **18 m** ★★★★

Un pilier magnifique au rocher exceptionnel.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo – Eric Duret (2011)

12 **ça pique, ça pique sec !**

6c+ — **10** — **26 m** ★★

Même départ que Feu-follet, puis à gauche toute, attention aux ongles.
Ludovic Rochat - Stéphane Le Guelaff Rocabilo - Marc Pillou - Eric Duret (2011)

13 ***O Pom suspend ton vol***

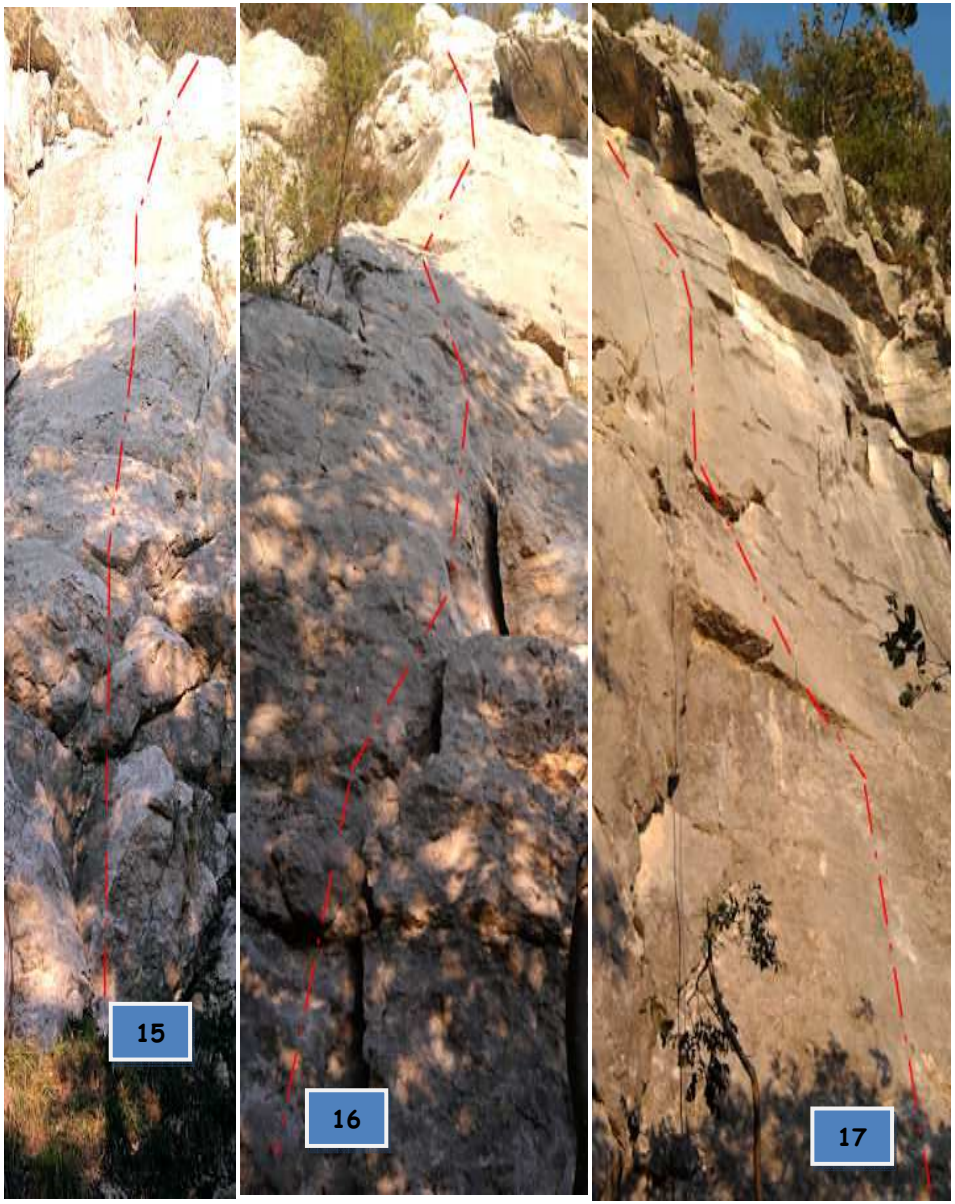
6b+ — **11** — **29 m** ★★

Même départ que Feu-follet, puis droit dans le surplomb, une sortie déroutante.
Ludovic Rochat - Stéphane Le Guelaff Rocabilo - Eric Duret - Pierre Franceschi (2011)

14 **Feu-follet**

5c — **11** — **28 m** ★★★

Suivre le dièdre jusqu'en haut, voie homogène.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo - Marc Pillou - Yves Vigier - Eric Duret (2011)



70m	Secteur P.O.M.	5b → 6a+

15 **Tomme et Pom de Savoie**
6a+ — 11 — 27 m — ★★★★

Escalade en dalle, mais pas classique en vaut le détour.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo - Marc Pillou - Yves Vigier - Eric Duret (2011)

16 **1 vert sinon rien**
5b — 10 — 23 m — ★★★

Idéale pour les débutants, très bien équipée.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo - Gérard Vernet - Eric Duret (2011)

17 **Prudencio**
6a+ — 8 — 20 m — ★★★

Un petit pas au départ et au milieu.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo – Benoit Debethune - Gérard Vernet - Eric Duret (2011)

18 **15 août, tous à la salle !**
6a — 11 — 25 m — ★★

Parait plus dure qu'elle ne l'est.
Stéphane Le Guelaff Rocabilo (2011)

Remerciements

NEIGE & MONTAGNE

Section Escalade
avenue Charles Albert 410
73290 La Motte Servolex

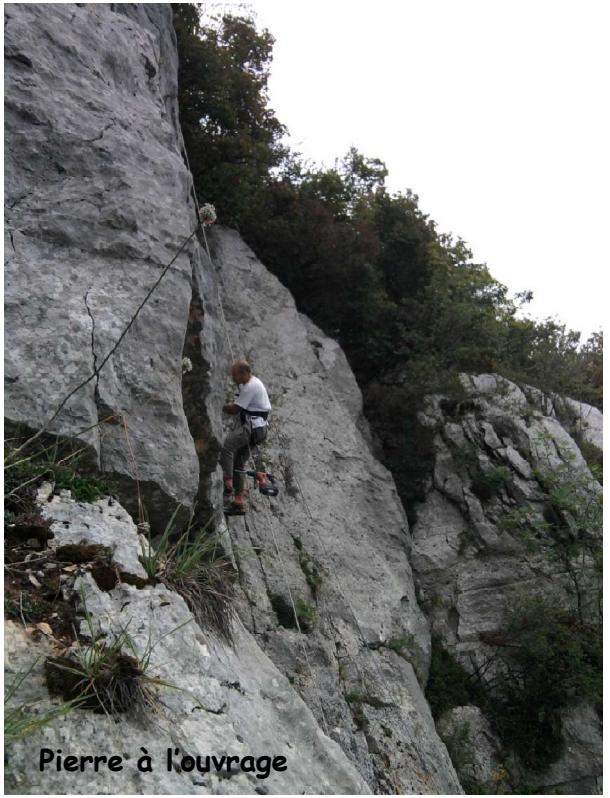
Philippe SAS
du matériel pour
artisans et particuliers !
Route de Rumilly
73410 Albens
04.79.54.17.02

Eric Duret

ENTREPRISE D'ELAGAGE ET D'ABATTAGE
Travaux accro.
73410 Saint-germain-la-Chambotte
Téléphone : 06.15.62.68.64

eVerest SPORTS

Magasin d'articles de sports
Matériel d'escalade, via ferrata etc.
Vente et location de skis
22 Rue En Haut - 73500 Aussois
Tél. : 04 79 20 18 08



Pierre à l'ouvrage

Atelier Rocabilo
Créateur de prises d'escalade
Sous la tour – 73410 CESSENS
06.84.27.99.70

Nous remercions toutes les personnes qui ont participé financièrement et ainsi contribuer à l'équipement de la falaise, un grand merci plus particulièrement à

Amandine Meurenand